



Newsletter

CPTS du Pays-Haut

Focus sur Bénédicte LARDENOIS, puéricultrice et consultante en lactation

“Je suis infirmière **puéricultrice** depuis 2011 et **consultante en lactation** certifiée depuis 2015. Ma profession a pour mission la promotion et la protection de l’allaitement maternel avec pour objectif principal d’**améliorer la santé des mères et des enfants** au travers d’interventions extérieures mais aussi de consultations individuelles.

Les bienfaits de l’allaitement maternel ne sont plus à prouver et je suis extrêmement motivée à changer les mentalités et les habitudes parfois très anciennes, tout cela afin d’apporter ma contribution dans la santé de nos populations et de nos enfants et futures générations.

Au travers de mon métier qui est aussi une passion en ce qui me concerne, je peux m’épanouir pleinement et partager mes connaissances autour de moi. J’ai moi-même allaité mes enfants 2 ans et 3 ans ce qui m’a apporté beaucoup de bonheur dans ma vie.

Mon plus grand objectif.... **Rendre l’allaitement maternel plus accessible** et populaire.”

Bénédicte LARDENOIS, 36 ans, Infirmière Puéricultrice et Consultante en Lactation

Pour toute question, vous pouvez joindre Bénédicte au **07 68 16 40 26** ou par mail **ibclc54@gmail.com**



Accès aux mammographies

La CPTS du Pays-Haut a impulsé un projet, avec pour référente le Dr LANG, visant à **améliorer l’accès aux mammographies** pour les femmes en situation de précarité. En août 8 femmes de Villerupt et 8 femmes de Longuyon ont pu bénéficier d’une mammographie dans des cabinets de SDF radiologie, situés à Terville et Hayange, grâce au financement de l’ARS.

Dans ce cadre, un **transport gratuit** pour ces femmes a été mis en place par la CPTS, permettant de lever les barrières géographiques et financières qui peuvent empêcher certaines femmes de réaliser cet examen.

Cette action permet également de **désengorger les points de dépistage** du cancer du sein sur le territoire, où les délais d’attente pour obtenir une mammographie sont actuellement longs. En orientant ces patientes vers des cabinets hors territoire, la CPTS contribue à fluidifier l’accès aux soins et à favoriser un **accès plus normal à ce dépistage essentiel et efficace**.

Cette démarche s’inscrit dans une stratégie proactive pour lutter contre les cancers. En France, le cancer du sein reste le **cancer le plus fréquent chez la femme** (61 000 nouveaux cas en 2023), mais détecté à un stade précoce, la survie à 5 ans atteint 99% contre 87% sans dépistage ou avec un diagnostic tardif.

Nous remercions encore les différents acteurs qui ont contribué à ce projet : l’ARS Grand Est, SDF Radiologie, TGL, le CCAS de Villerupt, Les restos du cœur de Longuyon.

La CPTS espère poursuivre et renforcer cette initiative en collaborant avec de nouveaux partenaires, afin d’élargir l’impact et de toucher davantage de bénéficiaires.

Ensemble, réduisons les inégalités face à la santé.

Contactez la CPTS pour plus d’informations : **03 82 39 08 09** ou **cptsdupayshaut@gmail.com**

Dispositif "Mon soutien psy"

Le dispositif "Mon soutien psy" a évolué le 15 juin 2024. Il permet à toute personne (dès l'âge de 3 ans) d'avoir accès à des **séances d'accompagnement psychologique avec une prise en charge par l'Assurance Maladie**. Il est désormais possible de prendre rendez-vous directement avec un psychologue conventionné avec l'Assurance Maladie, sans consultation préalable avec un autre professionnel de santé. Consultez l'annuaire des psychologues partenaires (les plus proches se situant à Hayange) : <https://monsoutienpsy.ameli.fr/recherche-psychologue>

Retrouvez toute les informations sur ce dispositif et les critères d'éligibilités sur le site Ameli : <https://www.ameli.fr/meurthe-et-moselle/assure/remboursements/rembourse/remboursement-seance-psychologue-mon-soutien-psy>

A VOS AGENDAS !



SAMEDI 21 SEPTEMBRE de 10h à 16h

Journée "La Santé à ma portée"

Salle Maurice Thorez

5 rue Albert Lebrun 54190 VILLERUPT

--> A destination de la population

GRATUIT ET OUVERT A TOUS

MARDI 24 SEPTEMBRE à 20h

Soirée "Bien prescrire, parlons-en avec nos pharmaciens"

Salle polyvalente de Cutry

2 place Louis Dorion 54720 CUTRY

--> A destination des prescripteurs (médecins, dentistes, pharmaciens, infirmiers, sages-femmes, ...) et des préparateurs en pharmacie

GRATUIT - Inscrivez-vous en cliquant ici



CPTS • du Pays-Haut

11 rue Saint-Louis

54400 Longwy

03 82 39 08 09

Vous souhaitez en savoir plus sur les missions de la CPTS ?

Vous souhaitez rejoindre l'un des projets de la CPTS ?

Vous souhaitez proposer un projet ?

Contactez la CPTS du Pays-Haut :

✉ cptsdupayshaut@gmail.com

☎ 03 82 39 08 09

Accédez à notre site et adhérez en ligne !



Retrouvez les missions de la CPTS du Pays-Haut en cliquant ici : **Nos missions**

