



CPTS • du Pays-Haut

# Newsletter

## CPTS du Pays-Haut

### Retour sur la journée santé mentale

La CPTS du Pays-Haut, avec le soutien de l'association Santé-Pays-Haut et de l'association Phoenix, a organisé le samedi 9 novembre une journée dédiée à la santé mentale et physique. Ce projet vise à promouvoir le bien-être global et l'inclusion au sein de notre communauté.

Activités comme balle au camp, mölkky, ateliers de respiration, et marche à travers les remparts de Longwy ont permis aux participants de ressentir les bienfaits du mouvement pour leur santé mentale.

Cette journée a aussi permis de renforcer le lien social et de sensibiliser chacun à l'importance de la santé mentale comme élément essentiel de la santé globale.

Merci à tous les intervenants et aux participants pour cette journée !



## – Formation Anorexie-Boulimie et autres TCA

A partir de janvier 2025, la faculté de médecine de Nancy proposera une formation "Anorexie-Boulimie et autres TCA apparentés" de 40h. L'objectif de la formation est de former les professionnels de santé en exercice à détecter, évaluer, diagnostiquer et traiter les troubles du comportement alimentaire.

Retrouvez toutes les informations relatives à cette formation sur l'attestation ci-dessous.

Pour plus d'information, contactez :

[medecine-formationchirurgiebariatrique-contact@univ-lorraine.fr](mailto:medecine-formationchirurgiebariatrique-contact@univ-lorraine.fr)



#### PLANNING

Ouverture en 2025

UE 1: du 22 au 24 janvier  
UE 2: du 12 au 14 mars



#### LIEU DE FORMATION

Faculté de Médecine,  
Maïeutique et Métiers  
de la santé à Nancy

#### PROGRAMME

Formation organisée en 2 UE totalisant 40 heures de formation:

- UE 1 - du côté somatique (16 heures).
- UE 2 - du côté psychiatrique (24 heures)

#### Programme

- ✓ UE 1: Du côté somatique : 16 heures
  - Physiologie : aspects centraux, aspects périphériques
  - Les complications somatiques de l'anorexie mentale et de la boulimie
  - Aspects thérapeutiques somatiques
  - Table ronde : les différents modèles d'hospitalisation en soin somatique
- ✓ UE 2: Du côté psychiatrique : 24 heures
  - Les TCA à travers l'histoire et la culture et épidémiologie
  - Psychopathologie
  - Sémiologie des TCA
  - L'importance du diagnostic et de la prise en charge précoce
  - Techniques thérapeutiques

#### Moyens pédagogiques

- | Fondements scientifiques actualisés   | Pratique à travers les cas cliniques   | Diversité pédagogique innovante  |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basé sur les dernières données de la littérature médicale,</li> <li>• Approche rigoureuse pour une base solide.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprentissage concret avec des cas pratiques du quotidien.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposés théoriques,</li> <li>• Table ronde,</li> <li>• Cas d'experts,</li> <li>• Échanges pluridisciplinaires,</li> </ul> |

#### RYTHME

- Formation en présentiel.
- Possibilité de s'inscrire au DPC (validation DPC en cours).

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

##### Évaluation des acquis

Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

##### Autre évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.

#### TARIF

Tarif de la formation

€ 850 €

Tarif réduit pour les adhérents du RéLab

CONTACTEZ  
NOUS

9 Avenue de la Forêt de Haye, 54500 Vandœuvre-lès-Nancy  
[medecine-formationchirurgiebariatrique-contact@univ-lorraine.fr](mailto:medecine-formationchirurgiebariatrique-contact@univ-lorraine.fr)



# Mois sans tabac

A l'occasion du Mois Sans Tabac, la CPTS a participé au Forum Mois Sans Tabac au lycée Alfred Mézières de Longwy, où plus de 450 élèves ont été sensibilisés aux dangers du tabac et aux moyens d'arrêter de fumer.

Cet événement a été une belle réussite, soulignant l'importance de la prévention dès le plus jeune âge.

Merci à tous pour votre implication lors de cette journée !



En tant que professionnel de santé, vous pouvez jouer un rôle clé en accompagnant vos patients dans leur démarche de sevrage. Le Mois Sans Tabac est une excellente occasion pour interroger vos patients sur leur motivation à arrêter de fumer et les inciter à participer. Retrouvez des outils pratiques en [CLIQUANT ICI](#).

Vous pouvez également leur prescrire des traitements nicotiniques de substitution (TNS), efficaces et remboursés par l'Assurance Maladie, pour les aider à surmonter le sevrage. Retrouvez toutes les informations sur les substituts nicotiniques en [CLIQUANT ICI](#).

Les fumeurs peuvent retrouver toutes les informations sur le mois sans tabac sur la page dédiée [TABAC INFO SERVICE](#) et également bénéficier d'un accompagnement au sevrage tout au long du mois de novembre.

## A VOS AGENDAS !

**Jeudi 28 novembre à 19h30 à Cutry**

**Soirée "santé mentale" à destination des professionnels de santé et du social**

--> Présentation du Groupe de travail, Annuaire en santé mentale, Présentation des entretiens réalisés, Microstructure addictions, ...

Salle polyvalente de Cutry

2 place Louis Dorion 54720 CUTRY

GRATUIT - [Inscrivez-vous dès maintenant en CLIQUANT ICI](#)



CPTS • du Pays-Haut

11 rue Saint-Louis

54400 Longwy

03 82 39 08 09

Vous souhaitez en savoir plus sur les missions de la CPTS ?

Vous souhaitez rejoindre l'un des projets de la CPTS ?

Vous souhaitez proposer un projet ?

Contactez la CPTS du Pays-Haut :

✉ [cptsdupayshaut@gmail.com](mailto:cptsdupayshaut@gmail.com)

☎ 03 82 39 08 09

**Accédez à notre  
site et adhérez  
en ligne !**



Retrouvez les missions de la CPTS du Pays-Haut en cliquant ici : [Nos missions](#)

