



Newsletter

CPTS du Pays-Haut

Retour sur Movember

Movember est un mouvement international qui se déroule chaque mois de novembre pour sensibiliser la population aux problèmes de santé masculine, notamment le cancer de la prostate, qui touche environ 1 homme sur 8 au cours de sa vie. En France, on estime que près de 50 000 nouveaux cas de cancer de la prostate sont diagnostiqués chaque année. Ce mouvement incite également à parler du cancer des testicules, qui représente environ 1% des cancers chez les hommes, mais qui est le plus fréquent chez les jeunes adultes.

L'association Movember Pays-Haut a organisé un marche et un trail le dimanche 17 novembre à Cutry. Pour l'occasion, la CPTS était présente avec un stand de prévention et d'information. Les 250 participants ont pu se renseigner sur les dispositifs en place sur le territoire pour faciliter l'accès aux soins, et échanger autour de la prévention.

Merci aux professionnels de santé présents sur le stand !



– Soirée santé mentale

Le jeudi 28 novembre, la CPTS du Pays-Haut a organisé une soirée dédiée à la santé mentale à Cutry, réunissant une vingtaine de professionnels de la santé et du social œuvrant dans ce domaine.

Au cours de cette soirée, le groupe de travail de la CPTS a été présenté, mettant en avant les projets déjà mis en place pour améliorer la santé mentale sur le territoire. Parmi ces actions, on peut citer la journée "En mouvement pour ma santé mentale", qui s'est déroulée le 9 novembre dernier. En parallèle, un projet d'annuaire dédié à la santé mentale est en cours de création.

Les discussions ont également permis de présenter les résultats des entretiens réalisés auprès des professionnels et des patients en santé mentale. Ces échanges ont été essentiels pour identifier les enjeux stratégiques du territoire tout en soulignant les forces et les bonnes pratiques existantes. Les témoignages recueillis ont donné un aperçu précieux des besoins actuels et des leviers à actionner pour améliorer la prise en charge de la santé mentale.

L'objectif de cette soirée était d'instaurer une dynamique collective, en favorisant la coopération entre les acteurs locaux pour développer des projets innovants en santé mentale. La CPTS espère ainsi que cet événement marquera le début d'une série d'initiatives communes, visant à répondre de manière concertée aux besoins de la population du Pays Haut.



Lutte contre les violences

Les professionnels de santé jouent un rôle essentiel dans la lutte contre les violences sexistes et sexuelles : du repérage, en passant par la prise en charge, jusqu'à l'orientation vers des dispositifs adaptés.

Suite à la journée internationale de lutte contre les violences, des ressources ont été mises en ligne sur le site de l'ARS. Vous pouvez accéder à cette rubrique, en ligne depuis décembre 2024, et accéder aux outils de repérage et de prise en charge via ce lien : <https://www.grand-est.ars.sante.fr/lutte-contre-les-violences-sexistes-et-sexuelles-outils-de-reperage-et-de-prise-en-charge>

Retrouvez également le guide d'aide au signalement qui permet :

- d'évaluer la gravité et la dangerosité de la situation rencontrée
- de disposer des ressources pour accompagner les personnes victimes

Consultez dès à présent le guide :

https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/2023_07_18_doc_d_aide_au_signalement_des_ps_vf.pdf

Ces documents sont applicables à l'ensemble de la Meurthe-et-Moselle ; la CPTS du Pays-Haut va travailler sur l'élaboration de documents spécifiques pour le territoire.

Un groupe de travail sur les violences intra familiales va également être mis en place. Pour plus de renseignements, contactez-nous au **03 82 39 08 09** ou par mail cptsdupayshaut@gmail.com



A VOS AGENDAS !

Réunion - Débat sur l'allaitement

Mardi 28 janvier 2025 à 19h

Salle Polyvalente de Villers-la-Montagne 54920
Avec la présence du Dr Jérôme AUVITY et de Bénédicte LARDENOIS

GRATUIT ET OUVERT A TOUS

Pour vous inscrire : bettellim.assistantemedicale@gmail.com



CPTS • du Pays-Haut
11 rue Saint-Louis
54400 Longwy
03 82 39 08 09

Vous souhaitez en savoir plus sur les missions de la CPTS ?

Vous souhaitez rejoindre l'un des projets de la CPTS ?

Vous souhaitez proposer un projet ?

Contactez la CPTS du Pays-Haut :

✉ cptsdupayshaut@gmail.com

☎ **03 82 39 08 09**

**Accédez à notre
site et adhérez
en ligne !**



Retrouvez les missions de la CPTS du Pays-Haut en cliquant ici : [Nos missions](#)

