



CPTS • du Pays-Haut

Newsletter

CPTS du Pays-Haut

Bonne année 2025 !

Toute l'équipe de la CPTS du Pays-Haut vous adresse ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Que 2025 soit placée sous le signe de la santé, de la réussite et de la collaboration.

Nous souhaitons également remercier chaleureusement tous nos adhérents et partenaires de 2024. Grâce à votre engagement, nous avons pu mener à bien de nombreux projets pour améliorer l'accès aux soins, renforcer la coordination et promouvoir des actions au service des professionnels et de la population de notre territoire.

En seulement 2 ans, nous sommes passés de 20 adhérents à 80 aujourd'hui ; reflétant l'implication toujours plus forte des acteurs du territoire.

Cette année encore, nous continuerons à œuvrer ensemble pour relever les défis de santé et développer des initiatives innovantes. Votre soutien est essentiel pour faire vivre notre dynamique collective.

Excellente année 2025 à toutes et à tous !

L'équipe de la CPTS du Pays-Haut



Programme Je t'aime mon coeur

Je t'aime mon cœur est un programme de prévention des maladies cardiovasculaires déployé depuis 15 ans sur plusieurs secteurs de Moselle et Meurthe-et-Moselle. Il ne vise pas à traiter des pathologies mais bien à aider des personnes non malades à ne pas le devenir. Il propose d'accompagner les personnes présentant des facteurs de risque de maladies cardiovasculaires dans la réduction de leurs risques grâce à un accompagnement pluridisciplinaire (diététique, psychologie, tabacologie, activité physique adaptée) et gratuit proposé aux personnes de 30 à 65 ans concernées par ces facteurs de risque.

Comment intégrer le programme ?

- Les personnes concernées sont invitées à en parler avec leur médecin, et, par simple appel au **03 83 47 83 29**, peuvent obtenir un rendez-vous avec une coordinatrice qui assurera leur suivi.

Plus de renseignements, rendez-vous sur le site internet : www.jetaimemoncoeur.fr



Ce que les patients ont pensé du programme :

"J'ai apprécié l'attitude positive des intervenants du programme qui mettent tout leur coeur à nous faire prendre conscience de nos capacités : à sortir, à bouger plus, à soigner notre santé et notre alimentation. Pas de jugements, pas de critiques...J'ai repris confiance en moi, merci encore à vous !" Sylvie

"C' est un très bon programme qui m'a permis de perdre du poids assez facilement avec un suivi de l'infirmière, de la diététicienne, de la psychologue ainsi que d'une enseignante en activité physique adaptée. Je le recommande vivement si vous avez besoin d'aide", Annie

Dispositif GEMINSTAL



GEMINSTAL est un dispositif dédié à l'accompagnement des jeunes médecins souhaitant s'installer en Lorraine, en les mettant en relation avec des professionnels de santé et des territoires à la recherche de nouveaux praticiens.

Les professionnels de santé, élus et autres acteurs du territoire qui cherchent à attirer de jeunes médecins peuvent présenter leurs offres en remplissant un questionnaire dédié : <https://enquetes.univ-lorraine.fr/index.php/315669?newtest=Y&lang=fr>

Pour suivre les opportunités d'installation, les aides financières, les démarches administratives et rejoindre la communauté de futurs installés, adhérez gratuitement à GEMINSTAL : <https://enquetes.univ-lorraine.fr/index.php/922691?newtest=Y&lang=fr>

Pour plus d'information, vous pouvez contacter Laura MESSALTI :
laura.messalti@univ-lorraine.fr ou 03 71 74 60 42

A VOS AGENDAS !



Réunion - Débat sur l'allaitement

Mardi 28 janvier 2025 à 19h

Salle Polyvalente de Villers-la-Montagne 54920

Avec la présence du Dr Jérôme AUVITY et de Bénédicte LARDENOIS

GRATUIT ET OUVERT A TOUS

Pour vous inscrire : bettellim.assistantemedicale@gmail.com



CPTS • du Pays-Haut

11 rue Saint-Louis
54400 Longwy
03 82 39 08 09

Vous souhaitez en savoir plus sur les missions de la CPTS ?
Vous souhaitez rejoindre l'un des projets de la CPTS ?
Vous souhaitez proposer un projet ?

Contactez la CPTS du Pays-Haut :

✉ cptsdupayshaut@gmail.com

☎ 03 82 39 08 09

**Accédez à notre
site et adhérez
en ligne !**



Retrouvez les missions de la CPTS du Pays-Haut en cliquant ici : [Nos missions](#)

