



CPTS • du Pays-Haut

Newsletter

CPTS du Pays-Haut

Salon Prévention - Santé

Le samedi 14 juin 2025, la Ville de Longwy a organisé, pour la toute première fois, un Salon de la Prévention et de la Santé au gymnase Voltaire à Longwy-Haut. Un événement ouvert à tous, entièrement gratuit, placé sous le signe de la prévention, de l'information et de l'accompagnement en santé.

👉 Un événement collectif et engagé

Organisé en partenariat avec plusieurs acteurs locaux, dont la CPTS du Pays-Haut, ce salon a rassemblé de nombreux professionnels de santé, associations et institutions autour d'un objectif commun : faciliter l'accès à la santé et promouvoir un mode de vie sain.

💡 Un programme riche et interactif

Les visiteurs ont pu découvrir plusieurs pôles :

- Prévention et dépistage
- Santé et bien-être
- Accès aux soins et aux droits
- Addictions et comportements à risque
- Premiers secours et Urgences
- Soins primaires
- Santé des seniors



Un grand bravo à la Ville de Longwy pour cette initiative, ainsi qu'à l'ensemble des partenaires, bénévoles et intervenants pour leur mobilisation.

Le Parcours du Cœur

Le dimanche 1er juin 2025, la Ville de Longwy organisait le Parcours du Cœur, à l'occasion des 50 ans de cet événement national porté par la Fédération Française de Cardiologie.

👉 Un défi santé sous la pluie

Cette matinée dédiée à la santé du cœur a rassemblé des participants courageux malgré une météo capricieuse. Deux parcours étaient proposés : 4 km et 8 km, accessibles à tous.



La pluie s'est invitée, mais n'a pas entamé la bonne humeur des marcheurs présents. Une belle preuve d'engagement pour la prévention des maladies cardiovasculaires.

👉 Un événement collectif et solidaire

La CPTS du Pays-Haut était présente avec d'autres acteurs engagés pour soutenir cette belle action de prévention et de sensibilisation.

👉 Mention spéciale à la Ville de Longwy pour l'organisation, et un immense merci à tous les participants pour leur énergie et leur détermination.

Association SPS

 **SPS : un dispositif de soutien pour les soignants**

L'association SPS (Soins aux Professionnels de Santé) est une organisation créée pour prévenir, accompagner et soutenir les professionnels de santé et étudiants en santé confrontés à des situations de souffrance psychologique, de stress, d'épuisement professionnel ou d'isolement.

Son objectif : préserver la santé mentale des soignants et favoriser leur bien-être.

Sur notre territoire en difficulté, les soignants subissent plus de pression dans leur activité professionnelle, que ce soit face à des patients en souffrance ou dans des situations concrètes, comme l'attente prolongée d'un avis médical pour un patient à domicile.

 **Les adhérents de la CPTS du Pays-Haut ont accès à l'ensemble des dispositifs proposés par SPS.**

Ce que propose l'association SPS :

- Un numéro vert anonyme, gratuit et disponible 24h/24 – 7j/7
- Une application mobile dédiée à l'orientation rapide et confidentielle vers des psychologues formés.
- Des consultations individuelles, en présentiel ou en téléconsultation, avec un réseau de professionnels.
- Des ateliers de prévention, formations, journées d'échanges (JADES), webinaires, et ressources en ligne.
- Un accompagnement spécifique dans les territoires ruraux via le programme Le Care des Territoires, auquel le Pays-Haut est éligible.



Pour tous les professionnels du soin, qu'ils exercent en ville, à l'hôpital, en établissement médico-social, ou en formation.

 **Besoin d'aide ou envie d'en savoir plus ?**

Site officiel : www.asso-sps.fr

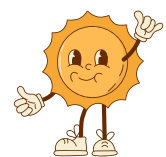
Contact : 0 805 23 23 36

Vous pouvez à présent **vous inscrire** en **CLIQUEZ ICI** et en utilisant le **code d'accès** de la CPTS : 935318ZY



CPTS • du Pays-Haut
11 rue Saint-Louis
54400 Longwy
03 82 39 08 09

**Même en période estivale,
l'information continue !**



 **Consultez les actualités :**
<https://www.cptsdupayshaut.fr/agenda>


Vous souhaitez en savoir plus sur les missions de la CPTS ?

Vous souhaitez rejoindre l'un des projets de la CPTS ?

Vous souhaitez proposer un projet ?

Contactez la CPTS du Pays-Haut :

 cptsdupayshaut@gmail.com

 **03 82 39 08 09**

**Accédez à notre
site et adhérez
en ligne !**



Retrouvez les missions de la CPTS du Pays-Haut en cliquant ici : **Nos missions**

