



# Newsletter

## CPTS du Pays-Haut

### Retour sur la soirée du 7 avril

Le 7 avril dernier, une soirée d'échanges s'est tenue à Ugny, organisée dans le cadre des actions de la CPTS du Pays-Haut. Cette rencontre, animée par Kévin Covarel de la société ACCAP, a rassemblé les professionnels de santé autour de thématiques essentielles à leur exercice quotidien et à leur avenir professionnel.



Au programme de cette soirée :

- Bien s'assurer lorsque l'on est professionnel de santé
- Préparer sa retraite en exercice libéral

Comprendre les spécificités de la mutuelle, de la prévoyance et de la retraite dans les métiers de la santé

Les participants ont pu poser leurs questions et les échanges ont été riches et constructifs, permettant d'aborder des situations concrètes rencontrées par les professionnels de terrain.

La CPTS du Pays-Haut remercie l'ensemble des participants pour leur présence et leur participation active, Kévin Covarel pour la qualité de son intervention et la Mairie de Ugny pour la mise à disposition de la salle.



## Écoresponsabilité en santé

La transition écologique s'impose progressivement comme un enjeu structurant pour le système de santé.

Réduction de l'empreinte environnementale, évolution des pratiques, choix de matériel plus durable : ces sujets prennent une place croissante dans l'organisation des soins et dans les attentes institutionnelles.

Concrètement, plusieurs pistes peuvent être explorées à l'échelle des pratiques professionnelles :

- optimisation des achats et réflexion sur le cycle de vie du matériel
- optimisation des consommables à usage unique lorsque cela est compatible avec les exigences sanitaires
- développement des outils numériques pour limiter l'usage du papier
- amélioration des pratiques de tri et de gestion des déchets



Portée collectivement, cette dynamique pourrait favoriser une meilleure cohérence des pratiques, renforcer l'attractivité du territoire et inscrire les professionnels dans une démarche durable et innovante.

La CPTS a ainsi un rôle clé à jouer pour impulser, structurer et accompagner cette évolution à l'échelle locale.

# Je Bouge Pour Mon Moral

Les inscriptions pour le programme Je Bouge Pour Mon Moral qui se déroulera à Longwy du **27 avril au 17 juillet 2026** sont ouvertes !

Ce programme, entièrement pris en charge par la Commission des financeurs de la Meurthe-et-Moselle et la Carsat Nord Est, est gratuit pour le bénéficiaire. Il vise à aider les **seniors (+60 ans) isolés et en souffrance psychique à reprendre une activité physique de manière pérenne**, pour retrouver la santé mentale et physique, recréer du lien social et favoriser le bien-vieillir. Une prescription médicale d'un professionnel de santé valide la fragilité psychique du futur participant (dispositif Prescimouv).

Le programme propose 30h d'accompagnement collectif et individuel, entièrement gratuites, comprenant :

- Un bilan médico-sportif individuel en entrée de programme et un autre en sortie de programme
- 3 mois de marche nordique en collectif
- 3 ateliers pour construire son plan personnalisé de reprise d'activité physique et s'orienter vers une pratique durable

Le tout animé par une enseignante en activité physique adaptée diplômée et formée au PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale), dans une ambiance bienveillante et motivante !

Les personnes intéressées peuvent contacter directement l'association :

Site web : <https://www.jebougepourmonmoral.fr/longwy/mn/1>

Contact : [contact@jebougepourmonmoral.fr](mailto:contact@jebougepourmonmoral.fr) / 07 44 09 29 57



## Evénements à venir

Assemblée Générale CPTS du Pays-Haut

Mardi 2 juin dès 18h30

Salle Alexei Leonov à Longlaville

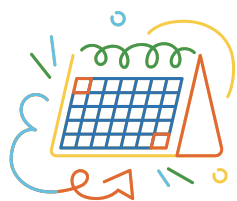
Invitations et inscriptions à venir

Journée dépistage HPV  
Mercredi 10 juin de 10h à 18h

au laboratoire Ouilab  
9 rue Mercy à Longwy

Rdv à prendre :

directement au laboratoire ou au  
03 82 24 30 30



CPTS • du Pays-Haut  
11 rue Saint-Louis  
54400 Longwy  
03 82 39 08 09

Vous souhaitez en savoir plus sur les missions de la CPTS ?

Vous souhaitez rejoindre l'un des projets de la CPTS ?

Vous souhaitez proposer un projet ?

Contactez la CPTS du Pays-Haut :

✉ [cptsdupayshaut@gmail.com](mailto:cptsdupayshaut@gmail.com)

☎ 03 82 39 08 09

Accédez à notre  
site et adhérez  
en ligne !



Retrouvez les missions de la CPTS du Pays-Haut en cliquant ici : [Nos missions](#)

