CPTS • DU PAYS-HAUT

Mis à jour en juillet 2026

ANNUAIRE SANTÉ MENTALE – Lignes d'écoute et Associations

Document mis à jour régulièrement. Pour toute modification ou ajout : cptsdupayshaut@gmail.com / 03 82 39 08 09

Ce document recense les lignes d'écoute nationales et les associations disponibles pour accompagner les personnes en souffrance psychique, leurs proches et les professionnels du territoire. Les ressources nationales sont accessibles depuis partout en France. Les associations sont indiquées avec leur localisation.

Partie I : Lignes d'écoute nationale

Ligne d'écoute	Contact et horaires	Public cible	Missions
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE			
Croix-Rouge écoute	0 800 858 858 (Lun-Ven 9h-19h, Sam-Dim 12h-18h)	Tout publics	Soutien psychologique (solitude, dépression, violence, addictions…), par des bénévoles formés. Anonyme et gratuit.
SOS Amitiés	09 72 39 40 50 (7j/7 et 24h/24) 01 46 21 46 46 en langue anglaise (7j/7 15h-23h)	Tout publics	Ecoute des personnes en détresse et de leur entourage, par des bénévoles formés. Anonyme et gratuit.
SOS crise	0800 19 00 00 (Lun-Sam 9h-19h)	Tout publics	Ecoute et orientation pour apaiser, informer et conseiller toute personne en détresse. Gratuit et confidentiel.
Prévention du suicide	3114 (7j/7 et 24h/24)	Tout publics	Numéro national de prévention du suicide. Gratuit.
ENFANTS, ADOS, JEUNES ADULTES			
Allo Ecoute Ado	06 12 20 34 71 (Lun-Ven 17h-20h) Messagerie via le site ou l'appli (réponse sous 48h)	10-25 ans	Écoute par des psychologues salariés, pour une durée jusqu'à 30 minutes. Confidentiel et gratuit.
CAPU (Communauté Associative Pour les jeunes neuro-Uniques)	07 44 31 11 27, appel ou SMS (Lun-Sam 20h-00h)	14-30 ans avec trouble du neurodéveloppement ou psychique	Ecoute par des jeunes bénévoles formés aux TND et aux troubles psychiques. Anonyme et gratuit. Ouvert également aux parents.
Fil santé jeunes	0 800 235 236 (7j/7 9h-23h) Tchat (7j/7 9h-22h)	12-25 ans	Ecoute, soutien et orientation sur la santé, la sexualité, l'amour, le mal-être. Anonyme et gratuit. Accessibilité pour les sourds / malentendants.

Numéro national harcèlement	3018 (7j/7, 9h-23h) ou formulaire en ligne	Jusqu'à 25 ans + parents	Ecoute pour les victimes de harcèlement à l'école, sur internet ou les réseaux sociaux, de violences numériques, de dépendance aux jeux vidéo, ainsi que leurs parents ou toute personne témoin de ces situations. Anonyme et gratuit.
Phare enfants-parents	01 43 46 00 62 et tchat (Lun-Ven 10h-17h) ou par courriel à cavaoupas@phare.org	Enfants, parents, ados	Ecoute pour les enfants et adolescents en souffrance ainsi que leurs parents. Soutien aux parents endeuillés par suicide. Anonyme et gratuit.
Premières fois	Tchat en cliquant en bas à droite sur le site (Lun-Jeu 10h-00h, Ven-Sam 10h-21h)	10-14 ans	Soutien et réponses aux questions (amis, famille, corps, collège, ...). Anonyme et gratuit.
Numéro national étudiants	3040 (Lun-Ven 10h-21h, Sam 10h-14h) ou courriel à 3040@enseignementsup.gouv.fr	Etudiants	Ecoute et accompagnement en cas de mal-être, violences, discrimination. Anonyme et gratuit.
SENIORS			
Au bout du fil	01 70 55 30 69 (répondeur) pour s'inscrire ou mail : service@auboutdufil.org	Personnes âgées isolées	Conversation amicale et conviviale une fois par semaine à un moment convenu par avance. Gratuit.
Solitud'Ecoute	0 800 47 47 88 (7j/7 15h-20h)	50 ans et plus	Ecoute pour les personnes en situation d'isolement ou de mal-être. Anonyme et gratuit.
AIDANTS			
Avec nos proches	01 84 72 94 72 (7j/7 8h-22h)	Aidants (tous âges)	Ecoute pour les personnes s'occupant d'un proche fragilisé (maladie, handicap, âge, ...). Anonyme et gratuit.
Brind'Ecoute	06 03 42 22 04 (Mar 17h-22h, Mer 14-18h, Ven 18h30-23h30), par courriel à ecoute@lapausebrindille.org, par tchat	Aidants 13-25 ans	Ecoute pour les jeunes vivant aux côtés d'un proche en situation de handicap, d'addiction ou bien malade physiquement ou psychiquement. Confidentiel et gratuit, anonymat si demandé.

Pour plus de ressources : https://www.psycom.org/sorienter/les-lignes-decoute/#en-cas-de-danger-grave-et-immediat-6a4b5b7a71f18

Partie II : Associations du Pays-Haut

Association	Adresse postale	Contact public	Missions	Lien site web
Espoir 54 – Maison d'Accompagnement des Personnes en situation de Handicap Psychique (MAPH-Psy)	5 rue de l'église 54400 Longwy	03 83 55 00 00 longwy@espoir54.org espoir54@espoir54.org	Accompagner et soutenir les personnes en situation de handicap psychique. Information, conseil et orientation pour les personnes concernées, les aidants et les professionnels.	💻
Service d'Accompagnement à la Vie Social (SAVS)	5 rue de l'église 54400 Longwy	savs@espoir54.org	Service d'accompagnement à la vie sociale.	💻
Dispositif d'Insertion en Milieu Ordinaire de travail (DIMO)	5 rue de l'église 54400 Longwy		Accompagnement vers l'emploi.	💻
Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)	5 rue de l'église 54400 Longwy	03 82 22 98 80	Lutte contre l'isolement et le mal-être psychologique.	💻
Equipe Pluridisciplinaire dédiées aux Situations d'Incurie dans le logement (EPSIL)	5D, avenue Albert de Briey 54150 Val de Briey	03 82 22 98 80	Accompagnement des situations d'incurie dans le logement.	💻
Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés Renforcé (SAMSAH)	5D, avenue Albert de Briey 54150 Val de Briey	03 82 22 98 80 samsah@espoir54.org	Accompagnement médico-social renforcé.	💻
Accompagnement Spécifique Espoir 54 (ASE)	5 rue de l'église 54400 Longwy	ase54@espoir54.org	Accompagnement spécifique aux personnes en souffrance psychique et grande précarité.	💻
COM'PSY	5D, avenue Albert de Briey 54150 Val de Briey	compsy@espoir54.org	Communication et prévention sur les trouble psychiques par un groupe de pairs-aidants.	💻
Adultes et Enfants Inadaptés Mentaux (AEIM)	Route d'Hussigny 54920 Villers-la-Montage	03.82.44.02.67 esatvillers@aeim.eu	Prise en charge de personnes handicapées intellectuelle.	💻

Institut Médico-Educatif (IME)	1 rue des Tilleuls 54720 Chenières	03.82.26.05.05 ime3tilleuls@aeim.eu	Prise en charge de personnes handicapées intellectuelle.	💻
Association des accidentés de la vie (FNATH)	Espace Jean Monnet 54810 Longlaville	03 82 89 56 28 fnath.groupement54@orange.fr	Défend et accompagne les personnes accidentées de la vie.	💻
Croix Rouge Française	40 rue Pasteur 54400 Longwy	03 82 24 78 05 06 72 51 63 57	Aide aux personnes en difficulté.	💻
Centre social "Blanche Haye"	16 avenue André Malraux 54400 Longwy	03 82 23 18 08	Association d'entraide et d'action sociale.	
CHOUVE - SERVAGI contre Charcot	11 rue de l'Abbé Friclot 54400 Longwy		Faire connaître la maladie de Charcot et aider les malades et les familles.	💻
Association des paralysés de France (APF)	40 rue Pasteur 54400 Longwy	03 82 25 33 43	Défense et représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches.	💻
Centre d'Actions Médico-Sociales Précoces (CAMSP)	12 rue de Bordeaux 54350 Mont-Saint-Martin	03 82 39 52 30 camsp-montsaintmartin@apamsp.fr	Accueil des enfants (0-6 ans) avec des troubles du développement moteur sensoriels, psychologiques, intellectuels, de la communication, du langage.	💻
Mission locale de Longwy	Rue nouvelle 54260 Longuyon	03 82 26 51 21 (Longuyon) 03 82 25 99 77 (Longwy)	Accompagnement à l'insertion des jeunes.	
Maison des Solidarités (MDS)	Rue nouvelle 54260 Longuyon	03 82 26 51 21 mdssitelonguyon@departement54.fr	Informer et orienter (vie quotidienne, insertion, éducation, santé, accès aux droits, ...)	

Partie III : Associations départementales et régionales

Association	Adresse postale	Contact public	Missions	Lien site web
Accueil Epilepsie Grand Est (AEGE)	Route Nationale 4 54200 Dommartin Les Toul	epilespsie.aege@gmail.com	Mieux prendre en charge les handicaps générés par les épilepsies.	💻
Accueillir et Guide l'Intégration (AGI)	11 avenue du Charmois 54500 Vandœuvre-lès-Nancy	03 83 51 49 43	Insertion des jeunes handicapés physiques (accès aux études et à la formation).	💻
Association des Parents d'Enfants Dyslexiques Lorraine (APEDYS)		apedyslor54@yahoo.fr	Rompre l'isolement et faire taire les préjugés sur la dyslexie.	💻

APF France Handicap Meurthe-et-Moselle	125 rue Marc Mahon 54000 Nancy	03 83 32 35 20 dd.54@apf.asso.fr	Défense et accompagnement des personnes en situation de handicap moteur.	💻
ASPERGER Lorraine	MJC des Trois Maisons 12-14 rue de Fontenoy 54000 Nancy	asso.aspergerlorraine@gmail.com	Faire connaître et reconnaître le trouble du spectre autistique sans déficience intellectuelle (TSA SDI) et favoriser l'intégration des personnes concernées.	💻
Association AFA Crohn RCH France	15 rue de la forge royale 75011 Paris	08 11 09 16 23 lorraine@afa.asso.fr	Soutien et accompagnement des personnes malades de Crohn et de rectocolite hémorragique.	💻
Association des Familles de Traumatisés Crâniens et Cérébrolésés Lorraine (AFTC Lorraine)	5 rue de la Chiers 54350 Maxéville	03 83 54 38 96	Accompagnement, soutien aux aidants, intermédiation locative et gestion de logements collectifs accompagnés, service d'aide à domicile.	💻
Association des Personnes de Petites Tailles (APPT)	47 rue Vaneau 75007 Paris	contact@appt.asso.fr	Pôle national d'informations et d'accompagnement.	💻
Association Ensemble	1 rue du Docteur Archambault 54521 Laxou	03 83 92 50 20 contact@asso-ensemble.fr	Aide aux personnes souffrant de solitude, de mal-être et de troubles psychiques.	💻
Association Française contre les myopathies - Téléthon	6 rue du Luxembourg 54500 Vandœuvre-lès-Nancy	03 83 56 99 32	Combat contre des maladies génétiques, rares, évolutives et lourdement invalidantes.	💻
Association IRIS	247 avenue du Colonel Péchot 54200 Toul	03 83 64 09 80 info@associationiris.org	Soutien et information en cohérence avec les besoins des patients atteints de DIP (Déficits Immunitaire Primitifs).	💻
Association Lorraine d'Aide aux Grands Handicapés (ALAGH)	1661 avenue Raymond Pinchard 54000 Nancy	03 83 93 49 99 contact@alagh.org	Favorise le maintien à domicile des personnes adultes en situation de handicap, aux personnes ayant des troubles neurologiques, aux personnes âgées.	💻
Association National des Cardiaques Congénitaux (ANCC)	4 rue des Terres Blanches 54300 Lunéville		Soutien médical, social ou moral aux malades cardiaques de naissance et à leur famille.	💻
Association National des Parents d'Enfants Aveugles (ANPEA)	87 rue du Moline 59700 Marc-en-Baroeul	03 20 99 50 80 contact@anpea.gapas.org	Aider, accompagner et informer les parents d'enfants aveugles.	💻
Centre de Ressources Handicap Psychique (CREHPSY)	2 rue Jacquard 54500 Vandœuvre-lès-Nancy	03 83 54 85 07 contact54@crehpsy-grandest.fr	Favoriser l'accessibilité, la lisibilité et la cohérence de parcours des personnes en situation de troubles psychiques.	💻

Cercle des Sourds de Nancy (CSNL)	2 rue Joseph Piroux 54140 Jarville-la-Malgrange	contact@csnl.fr	Fédérer les personnes sourdes autour d'activités sociales, culturelles et de voyages accessibles en langue des signes française (LSF).	
Entraide et Soutien Aux Personnes Handicapées (ESAPH)	3 allée Geneviève Pépin 54300 Lunéville	03 83 74 11 30 contact@esaph.fr	Aide et accompagnement à domicile de personnes handicapées déficientes intellectuelles.	
France AVC Lorraine	10 allée des jardins 57950 Montigny-lès-Metz	franceavclorraine@franceavc.com	Aide aux patients et aux familles de patients victimes d'AVC.	
France Rein 54	Allée du Morvan 54500 Vandœuvre-lès-Nancy	francerein54@free.fr	Améliorer la qualité de vie des personnes concernées par une maladie rénale.	
Accompagner Promouvoir et Intégrer les Déficients Visuel (APIDV)	14 rue Astride Briand 54097 Nancy	03 83 27 70 33 contact.lorraine@apidv.org	Accompagnement des personnes aveugles ou malvoyantes.	
Groupement des Intellectuels Handicapés Physiques (GIHP)	11 avenue du Charmois 54500 Vandœuvre-lès-Nancy	03 83 51 49 43 secretariat.foyeragi@gmail.com	Mobilité, habitation et accompagnement des personnes en situation de handicap.	
Handi'Cap	6 rue d'Aquitaine 54500 Vandœuvre-lès-Nancy	06 98 22 50 47 assohandicap54@gmail.com	Soutien des personnes en situation de handicap dans la réalisation de leurs projets.	
Polio France	/	glip.lorraine.alsace@gmail.com	Accompagnement et aide pour mieux vivre avec la Poliomyélite.	
Retina France	70 rue des jardiniers 54000 Nancy		Vaincre les maladies de la vue.	
Service d'intégration Scolaire et Universitaire (SISU)	11 avenue du Charmois 54500 Vandœuvre-lès-Nancy	03 83 56 73 75 sisu.rv@wanadoo.fr	Dispositif d'accompagnement pour les étudiants en situation de handicap.	
SurdiLorraine	2 rue Joseph Piroux 54140 Jarville-la-Malgrange	surdilorraine@gmail.com	Aides aux personnes adultes devenues sourdes ou malentendantes.	
Trisomie 21 de Meurthe-et-Moselle	4 rue Michelet 54000 Nancy	06 81 42 77 05 info@trisomie21-54.fr	Accompagnement des personnes avec la trisomie 21 vers la plus grande autonomie.	
APAJH : Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés (APAJH)	1 impasse San Remo 54500 Vandœuvre-lès-Nancy	03 83 90 33 41 apajh.cv@wanadoo.fr	Aide et accompagnement des personnes handicapés.	
Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades	6 rue du Général Chevert 54000 Nancy	03 83 53 26 57 54@unafam.org	Accueil, écoute, information, accompagnement des familles et défense des droits des personnes en souffrance psychique.	

et/ou handicapées psychiques (UNAFAM)				
Union Régionale des Associations de Parents d'Enfants Déficients Auditifs (URAPEDA)	102 avenue de Strasbourg 54000 Nancy	03 83 37 31 75 contact@urapeda-loal.eu	Intégration socio professionnelle des personnes sourdes et malentendantes.	💻
Union Sportive Vandoeuvre Handisport (USVH)	3 rue Gembloux 54500 Vandœuvre-lès-Nancy	06 85 36 29 97 usvandoeuvrehandisport@gmail.com	Sport en loisir ou en compétition.	💻
Valentin Haüy	54-56 rue de Mon Désert 54000 Nancy	03 83 90 44 15 comite.nancy@avh.asso.fr	Autonomie des aveugles et de malvoyants.	💻
Vivre avec l'autisme en Meurthe-et-Moselle	Domaine de Pixerécourt – Les Charmilles 54220 Malzéville	03 83 96 12 86 vivreaveclautisme@yahoo.fr	Autonomie et bien-être des personnes avec un trouble du spectre autistique.	💻
HANDI 54	32 avenue Charles de Gaulle 54425 Pulnoy	03 83 98 19 40	Insertion professionnelle et maintien en emploi des personnes en situation de handicap.	💻
Oxygène Répit 54		03 57 77 00 22 (9h-17h) aidantph54@jbthiery.asso.fr	Plateforme de répit destinée aux aidants de personnes en situation de handicap.	💻
Carrefour d'Accompagnement Public Social (CAPS)	4 rue Léon Parisot 54110 ROSIERES-AUX-SALINES	03 83 48 14 12	Accompagner les personnes en situation de vulnérabilité en favorisant leur autonomie et leur insertion sociale.	💻
Centre de ressources Intim'Agir Grand Est (UDAF 54)	124 rue Newcastle 54000 Nancy		Accompagnement avec et pour les personnes en situation de handicap.	💻
AGEFIPH	13-15 boulevard Saint Thiebault 54063 Nancy	grand-est@agefiph.asso.fr	Solutions pour emploi des personnes en situation de handicap.	💻
AFTOC	7bis rue de la république 38450 Vif	06 50 87 68 03 contact@aftoc.org	Aider les patients et leur famille à mieux comprendre les TOC.. Groupes de parole organisés à Metz	💻