CPTS • du Pays-Haut

N°26 OCTOBRE 2026

Newsletter CPTS du Pays-Haut

La CPTS mobilisée pour l'attractivité

Le 22 septembre, la CPTS a représenté le Pays-Haut à la Journée de l'installation. Organisée à la Faculté de Médecine de Nancy, cette journée permet aux étudiants en médecine de participer à des ateliers et d'échanger avec les CPTS du territoire. Nous avons pu présenter les atouts du territoire, la qualité de vie, les possibilités de stage et les opportunité d'installation et d'accompagnement aux étudiants en médecine.



Le 1er octobre, la CPTS a également réuni les étudiants en santé et du social et leurs maîtres de stage pour une soirée conviviale au bowling de Lexy.

Une trentaine de participants ont partagé ce moment, idéal pour créer des liens et favoriser l'intégration des jeunes sur le territoire. Un grand merci à Mike-i Événement, qui répond toujours présent pour animer nos soirées !

L'attractivité se construit collectivement : chaque professionnel du Pays-Haut en est un ambassadeur !



Se former avec la CPTS

Parce que la qualité des soins passe aussi par le partage des savoirs, la CPTS propose régulièrement des formations et sensibilisations ouvertes aux professionnels du territoire.

Plusieurs sessions ont déjà été organisées : une formation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM), une formation aux mesures de désescalade, des sensibilisations aux gestes qui sauvent, ainsi qu'une formation consacrée à l'expérimentation des kinés. Autant de moments pour renforcer ses compétences, mais aussi pour rencontrer et échanger avec d'autres professionnels.

Prochain rendez-vous : le 26 novembre 2026

Une nouvelle sensibilisation aux gestes qui sauvent aura lieu le 26 novembre 2026 à la CPTS. Les places étant limitées, inscrivez-vous dès maintenant : cptsdupayshaut@gmail.com / 03 82 39 08 09

Une idée de formation ?

Vous avez repéré un besoin ou souhaitez approfondir un sujet ? Contactez-nous : vos propositions nous aident à construire un programme au plus près de vos attentes.

FORMATIONS & SENSIBILISATIONS



Dépistage de la rétinopathie diabétique

En septembre, trois journées de dépistage de la rétinopathie diabétique ont été organisées au plus près des habitants du Pays-Haut, dans le cadre d'un large partenariat dont la CPTS est fière de faire partie.

La rétinopathie diabétique est l'une des complications les plus fréquentes du diabète. Elle peut évoluer pendant des années sans symptôme, jusqu'à entraîner une baisse importante de la vision. Détectée tôt, elle peut pourtant être prise en charge efficacement. Mais les délais d'accès aux ophtalmologistes et les distances à parcourir conduisent de nombreux patients à repousser ce suivi, d'où l'intérêt d'un dépistage de proximité.

Grâce au programme RETINOEST, le dépistage repose sur des photographies du fond d'œil, analysées à distance par un ophtalmologiste. Un examen rapide et indolore, sans rendez-vous chez le spécialiste.
Une orthoptiste et une infirmière du DAC 54 ont accueilli les patients le 17 septembre à Longuyon, le 24 septembre à Villerupt et le 25 septembre à Herserange. Au total, plus de 40 personnes ont pu être dépistées.

Cette action est portée par la FEMAGE (programme RETINOEST), le DAC 54, la CPTS de Briey, la CPTS du Pays-Haut, la CPAM 54, la MSA, l'ESS-OL (Équipe de Soins Spécialisés en Ophtalmologie Lorraine) et l'ARS Grand Est. Un grand merci à tous, et tout particulièrement à la MSP de Longuyon, au centre Lorsanté et à la MSP de Herserange pour leur accueil et la mise à disposition de leurs locaux !
Et après ?

Pour aller plus loin, des ateliers d'éducation thérapeutique du patient (ETP) sur le diabète seront proposés aux patients intéressés à partir du dernier trimestre 2026, pour les aider à mieux comprendre leur maladie et devenir acteurs de leur santé.

Toute l'actualité du territoire en un clic

Vous cherchez une information, un événement ou un ancien numéro de la newsletter ? Le site internet de la CPTS du Pays-Haut est là pour vous ! Rendez-vous sur cptsdupayshaut.fr



Retrouvez sur le site nos articles d'actualité : actions de prévention, formations, projets en cours, temps forts de la vie de la CPTS... De quoi suivre au fil de l'eau tout ce qui se passe sur le territoire.

Le site propose également un agenda qui rassemble les événements du territoire : formations, réunions, soirées d'échange, actions de dépistage ou de prévention. Un outil pratique pour centraliser l'information et avoir une vue d'ensemble de ce qui se prépare dans le Pays-Haut.
Cet agenda est aussi le vôtre ! Vous organisez un événement susceptible d'intéresser les professionnels du territoire ? Informez-nous et nous pourrons le relayer sur le site. Plus il sera alimenté, plus il sera utile à tous.

Vous avez manqué un numéro ou souhaitez relire un article ? Toutes les newsletters de la CPTS sont centralisées sur le site et restent consultables à tout moment.

Boîtes aux lettre Papillons

L'association Les Papillons agit contre toutes les formes de violences faites aux enfants : harcèlement, violences physiques, psychologiques ou sexuelles. Les Boîtes aux lettres Papillons permettent aux enfants de déposer en toute discrétion un message pour exprimer une difficulté ou une situation de violence.
Les messages sont analysés par les professionnels de l'association, qui déclenchent l'accompagnement adapté et alertent les autorités compétentes dans les situations les plus graves. Le dispositif se décline selon l'âge : boîte physique en primaire, formule mixte au collège et version numérique au lycée. L'association propose également des accompagnements pour les victimes et leurs familles, des formations et des ateliers de prévention.

Le dispositif s'adresse aux structures scolaires, périscolaires, extrascolaires et sportives : les communes sont idéalement placées pour s'en saisir, comme l'ont déjà fait de nombreuses mairies en France.
Le partenariat est conclu pour une année scolaire, renouvelable, avec une participation financière de la structure. Un devis peut être obtenu sur demande.
Installer une Boîte aux lettres Papillons, c'est offrir aux enfants un espace de parole supplémentaire et affirmer que, sur notre territoire, leur parole compte.



Pour en savoir plus : www.associationlespapillons.org ou 04 68 81 80 50.

Questionnaires de thèses

- L'usage de l'intelligence artificielle à reconnaissance vocale en médecine générale → à destination des médecins généralistes : cliquez ici pour accéder au questionnaire
- Etude sur l'adhésion thérapeutique des adolescents atteints de scoliose idiopathique → à destination des kinésithérapeutes : cliquez ici pour accéder au questionnaire
- Etude sur l'utilisation des classifications du syndrome douloureux fémoro-patellaire → à destination des kinésithérapeutes : cliquez ici pour accéder au questionnaire
- Etude sur l'expérience du consentement en kinésithérapie → à destination des kinésithérapeutes : cliquez ici pour accéder au questionnaire
- Amélioration de la prise en charge en ville des personnes âgées à la suite d'une chute → à destination des médecins généralistes, des kinésithérapeutes et des ergothérapeutes : cliquez ici pour accéder au questionnaire

CPTS • du Pays-Haut
11 rue Saint-Louis
54400 Longwy
03 82 39 08 09



Rendez-vous en janvier pour la prochaine édition !

Vous souhaitez en savoir plus sur les missions de la CPTS ?
Vous souhaitez rejoindre l'un des projets de la CPTS ?
Vous souhaitez proposer un projet ?

Contactez la CPTS du Pays-Haut :
✉ **cptsdupayshaut@gmail.com**
✆ **03 82 39 08 09**

Accédez à notre site et adhérez en ligne !

Retrouvez les missions de la CPTS du Pays-Haut en cliquant ici : **Nos missions**